



# AAPPMA PAYS DES ABERS

## COTE DES LEGENDES

Depuis notre adhésion à l'EHGO vous êtes de plus en plus nombreux à nous rendre visite d'une année sur l'autre. C'est donc à votre intention, visiteurs hors saison, estivants et pêcheurs que nous avons rédigé ce petit fascicule afin de vous aider à découvrir nos rivières.

Tous ces parcours sont d'un accès aisé et vous pouvez garer votre véhicule à moins de 5 minutes des rivières.

Au fil de vos parties de pêche, il vous sera ensuite facile de découvrir d'autres lieux tout autant propices à la recherche des truites ou saumons qui peuplent nos rivières.

Notre domaine est vaste (850 km de cours d'eau) et varié : de la "ribine" de 50cm à la rivière de 10 à 15m de large, toutes les méthodes de pêche sont praticables. Vous saurez certainement trouver des parcours adaptés à votre technique.

Alors, bon séjour parmi nous et...bonne chance !

# LA FLECHE

## Route de Lanhouarneau



## Pour s'y rendre :



A Lesneven, prenez la D 788, direction Lanhouarneau. Suivez le fléchage vers la déchèterie : c'est sur la route.  
Après une descente dans la vallée du Quillimadec, la route remonte puis s'élargit avant de vous amener sur la Flèche dans une grande descente. Passez le pont et rangez-vous sur la droite en remontant (N48°34'30" W004°15'43").

## Dépositaire et détaillant :

- ◆ Chasse-Pêche Le Naour, 1bis rue de la Marne à Lesneven (02-98-83-02-90).

## Poissons recherchés : truite, truite de mer et saumon.

Modes de pêche privilégiés : mouche (aval du pont), cuiller, toc, vairon, Rapala.

## Parcours

La Flèche a entièrement été nettoyée par les bénévoles de l'AAPPMA en 2006. Depuis, ils ne manquent pas d'en entretenir régulièrement les berges. Les abords, maintenant dégagés, permettent dorénavant de pêcher à la mouche sans problème.

De chaque côté de la route, en amont comme en aval, les méandres se resserrent et creusent les berges. Ces abris ne sont pas à négliger car ils recèlent souvent des trous inattendus qui sont autant de caches pour les saumons et autres truites de mer qui peuplent cette charmante rivière.

Passés ces méandres, la Flèche serpente doucement à travers des prairies. La rive gauche plus boisée offre des parties ombragées sous lesquelles un Rapala aura toutes ses chances. La sauterelle n'est pas à négliger non plus.

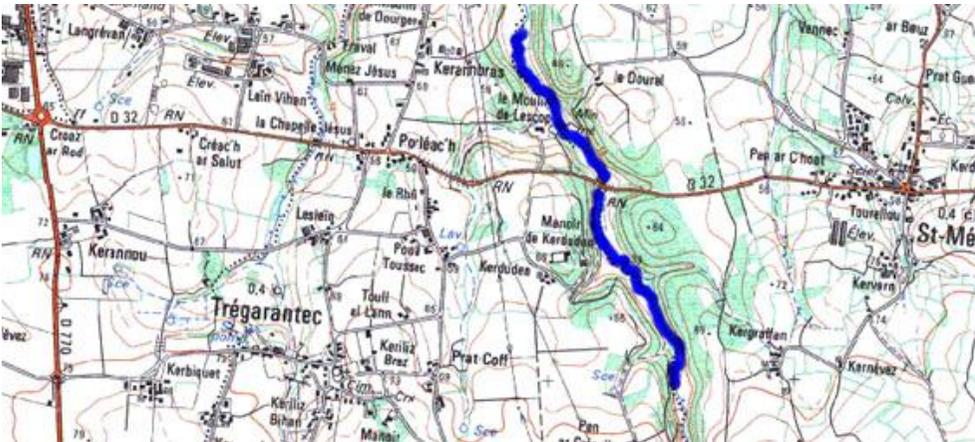
La profondeur du lit pouvant être importante par endroits, n'hésitez pas à attendre un peu que votre cuiller soit bien descendue avant de ramener, surtout si vous utilisez des n°1 ou 0.

# LE QUILLIMADEC

## Manoir de Kerduden



## Pour s'y rendre :



En quittant la voie express Brest - Morlaix en direction de Lesneven, vous arriverez au rond point de *Croz ar Rod* après avoir traversé Ploudaniel. Prenez la D 32, première à droite, en direction de St Méen et Landivisiau.

Au bout d'environ 2 km, la route descend vers la vallée du Quillimadec dans une partie boisée. Garez-vous après le virage, derrière le panneau (N48°33'32" W004°16'47").

## Dépositaire et détaillant :

◆ Chasse-Pêche Le Naour, 1bis rue de la Marne à Lesneven (02-98-83-02-90).

Poissons recherchés : truite, saumon.

Modes de pêche privilégiés : toc, vairon, Rapala.

## Parcours

Peu large, 4 à 5 m, le Quillimadec alterne courants vifs et longs calmes sur cette partie.

La partie en amont du pont a été nettoyée l'année dernière rendant la pêche à la mouche praticable sur ce parcours.

Par contre, en aval, où nos bénévoles n'interviendront qu'à partir du mois de mai, les berges encombrées ne permettent pas cette technique. On s'essaiera plutôt à la cuiller ou au Rapala avec un lancer léger ou UL.

Toc et vairon donneront toute satisfaction en début de saison, lorsque les eaux sont encore hautes, ou juste après une bonne pluie qui fera virer l'eau à une teinte cuivrée sombre. Les vers de berge sont alors très appréciés.

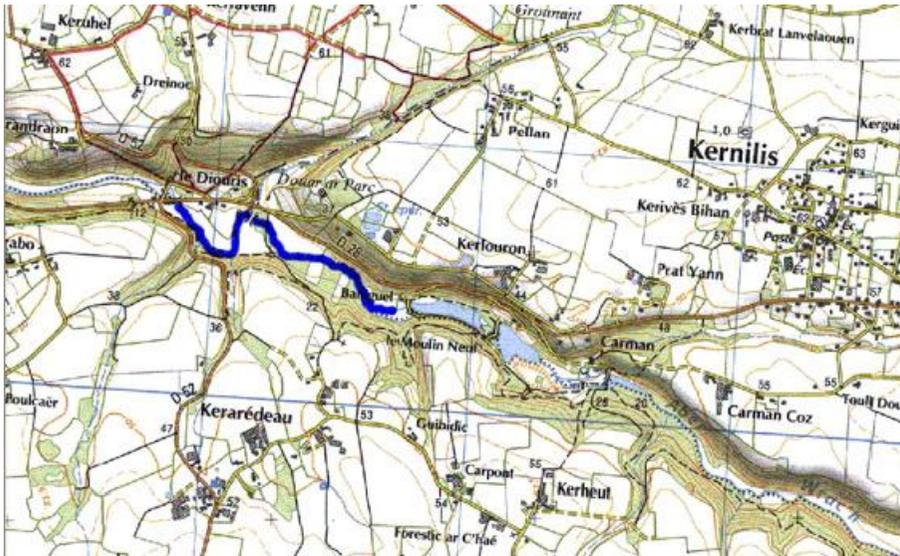
De belles surprises vous attendent dans les trous.

# L'ABER WRAC'H (1)

## Le Diouris



## Pour s'y rendre :



De Lesneven, prenez la D 28 en direction de Lannilis. Après avoir traversé Kernilis, la route longe l'Aber Wrac'h pour le rejoindre au lieu-dit "le Diouris". Ne vous gardez pas sur le parking en face du "Fer à Cheval", il est privé, mais rangez-vous sur le pont ou sur les bas-côtés de la route, une centaine de mètres avant d'arriver au moulin. Attention : toute pêche est interdite en aval du pont de la D 28 (N48°34'14" W004°27'06").

## Dépositaires et détaillants :

- ◆ Chasse-Pêche Le Naour, 1bis rue de la Marne à Lesneven (02-98-83-02-90).
- ◆ Bar-Tabac-Presses "Le Kelling's", au bourg de Plouvien (02-98-40-92-88).

Poissons recherchés : truite, saumon.

Modes de pêche privilégiés : mouche, vairon, Rapala, cuiller.

## Parcours

Calme dans le bas, l'Aber Wrac'h glisse sur son lit caillouteux pendant une centaine de mètres après sa sortie de l'étang servant de retenue d'eau pour l'alimentation en eau potable du Bas-Léon.

Maintenant que nos bénévoles ont dégagé les berges, ce parcours, en remontant la rivière, est idéal pour pratiquer la mouche. Attention toutefois aux arbres qui surplombent la rive gauche.

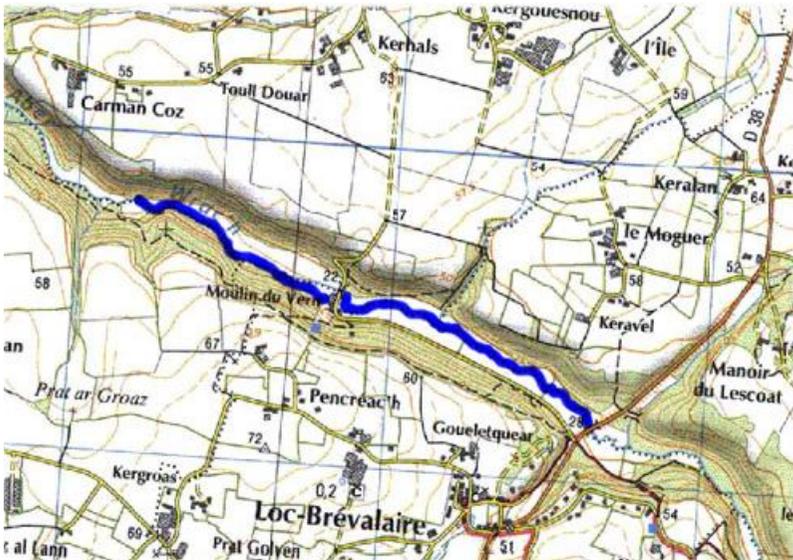
La rive droite étant bordée essentiellement de prairies, la pêche à la sauterelle donne également de bons résultats en été. Remonter alors jusqu'à la passerelle, en dessous de Baniguel (pêche interdite en amont) avant de pêcher en redescendant en changeant peut-être de technique.

## L'ABER WRAC'H (2)

### Le Moulin du Vern



### Pour s'y rendre :



De Lesneven, prenez la D 28 en direction de Lannilis. 3 à 4 km après la patte d'oie à la sortie du Folgoët, tournez à gauche en direction de Loc Brévalaire. La D 38 descend vers la vallée. Prenez à droite justes après avoir passé le pont sur l'Aber Wrac'h et suivez la rivière jusqu'au Moulin du Vern. Vous pouvez vous garer sur place, sans gêner les sorties du moulin, ou dans le virage en épingle à cheveux un peu plus haut, sans faire obstacle à l'accès aux prairies (N48°33'40" W004°24'44").

### Dépositaires et détaillants :

- ◆ Chasse - Pêche Le Naour, 1bis rue de la Marne à Lesneven (02-98-83-02-90).
- ◆ Bar-Tabac-Presses "Le Kelling's" au bourg de Plouvien (02-98-40-92-88).

### Poissons recherchés : truite, saumon.

Modes de pêche privilégiés : mouche, sauterelle, cuiller ; toc, vairon et Rapala sur la partie amont.

### Parcours

Accès aisé à la rive gauche pour la portion comprise entre la D 38 et le Moulin, à la rive droite en aval.

Retenu par le barrage du moulin, le courant est calme en amont, un peu plus vif en aval (pêche interdite jusqu'à 100 m après le pont). Les 2 parties sont propices à la pêche à la sauterelle en été.

Lorsqu'elles ont lieu, les éclosions peuvent créer un moment de folie chez les truites. Il ne faut alors pas perdre de temps pour trouver la bonne mouche.

Pour le coup du soir, un Palmer blanc ou un sedge à ailes en toit ou en chevreuil font des miracles sur la partie aval où le courant est le plus vif et la rivière moins profonde.

En amont du moulin, le lit plus profond se prête plus volontiers à la pêche au Rapala ou à la cuiller.

Rivière phare de notre AAPPMA, n'hésitez pas à l'attaquer au vairon dès l'ouverture si vous cherchez le saumon.

## L'ABER WRAC'H (3)

### Le Moulin de Guiziou



### Pour s'y rendre :



Aux feux à l'entrée du Drennec en venant de Lesneven par la D 788, tournez à droite en direction de Loc Brévalaire. Après le petit rond point à la sortie, prendre la première route à droite vers le Moulin de Guiziou. Une aire dégagée sur la droite après le moulin vous permettra de vous garer sans gêner personne (N48°32'45" W004°22'20").

### Dépositaires et détaillants :

- ◆ Chasse-Pêche Le Naour, 1bis rue de la Marne à Lesneven (02-98-83-02-90).
- ◆ Bar-Tabac-Presse "*Le Kelling's*" au bourg de Plouvien (02-98-40-92-88).
- ◆ Hôtel-restaurant "*Les Voyageurs*", 21 rue des Trois Frères Leroy à Plabennec (02-98-40-41-25).

Poissons recherchés : truite, saumon.

Modes de pêche privilégiés : mouche, toc, vairon, Rapala et cuiller en amont.

### Parcours

La partie amont, calme et profonde au début, s'accélère en remontant. Les berges boisées et le cours assez encombré ont été bien nettoyés ces dernières années. Subsistent néanmoins quelques souches que vous ne manquerez pas d'explorer à la cuiller si vous remontez, ou au Rapala, de préférence flottant, en redescendant cette partie. Les embâcles et les trous sont autant de bonnes cachettes pour nos salmonidés.

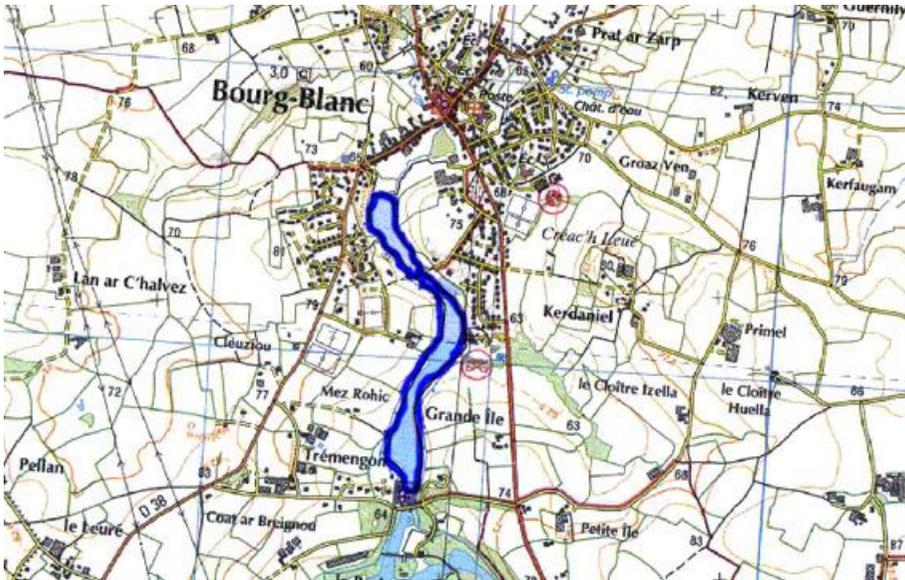
En aval du moulin le courant se calme et les berges sont plus dégagées. Bon coin pour la mouche, même si la cuiller y a sa place. Bon nombre de smolts fréquentent la cascade sous les arbres à l'entrée de la première prairie. Attention de ne pas les confondre avec une truite et remettez les à l'eau, même s'il y a doute. Un panneau expliquant les différences entre truites et saumons est fixé sur un arbre à l'entrée de la prairie. Faites y référence.

# BOURG-BLANC

## Les étangs



## Pour s'y rendre :



Que vous veniez de Brest ou de Lesneven, vous n'aurez aucune difficulté à trouver les étangs de Bourg-Blanc situés au sud du bourg : il n'y a qu'à suivre les panneaux !

## Dépositaires :

- ◆ Centre de Découverte du Milieux Aquatique et de la Pêche de Bourg-Blanc (02-98-83-33-45) ; entre le parking et les étangs.

**Poissons recherchés** : truite Fario et Arc en Ciel dans le petit étang classé en 1<sup>ère</sup> catégorie ; brochet, sandre, carpes et autres poissons blancs dans le grand étang classé en 2<sup>nd</sup>e catégorie.

**Modes de pêche privilégiés** : C'est la spécificité de ces étangs : ils permettent de s'initier ou de se perfectionner à tous les modes de pêche autorisés en première comme en seconde catégorie selon le type de poisson que vous souhaitez capturer.

## Parcours

Les 2 étangs font partie du réseau finistérien des plans d'eau stockés ayant pour vocation de promouvoir et développer le sport-passion pêche. A ce titre, la réglementation concernant la pêche en 1<sup>ère</sup> catégorie y est quelque peu différente de celle en vigueur sur nos rivières : nombre de capture journalière, permis mineurs, etc. Pour en connaître les détails, n'hésitez pas à contacter la Fédération de pêche du Finistère ou votre AAPPMA préférée ( nous ! ).



La pêche de la carpe n'est autorisée qu'en pratiquant le "no kill" : tout poisson pris doit être remis à l'eau. La pêche de nuit reste interdite.

C'est également un lieu privilégié pour la pêche "familiale", les abords étant aménagés par endroit avec des aires à pique-nique.

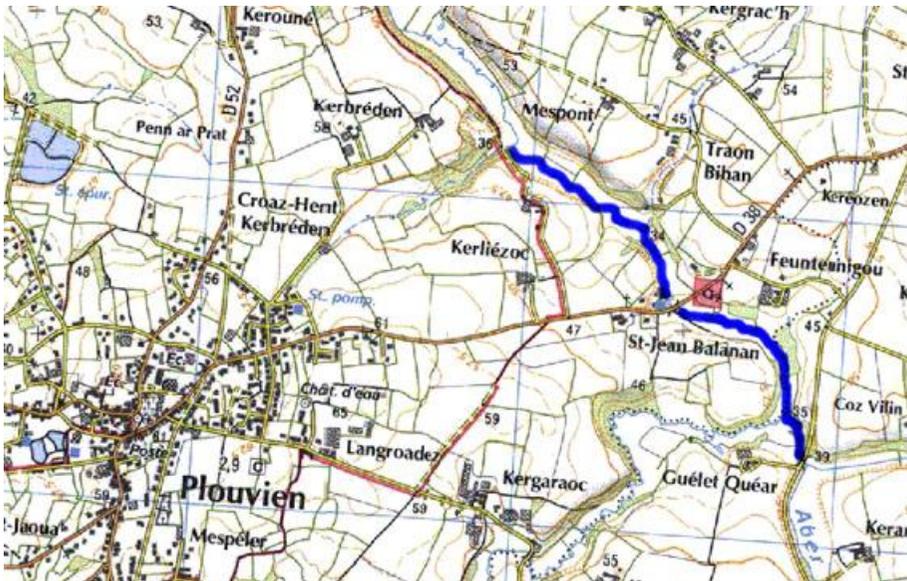


# L'ABER BENOIT

## St Jean Balanan



## Pour s'y rendre :



Que vous veniez de Brest en passant par Bourg-Blanc ou par Plabennec, en arrivant en face de l'église de Plouvienn, prendre sur la droite la D 38 en direction de Loc Brévalaire. Une aire dégagée permet de se garer en face du moulin (N48°32'04" W004°25'47").

## Dépositaire :

Bar-Tabac-Presse "*Le Kelling's*" au bourg de Plouvienn (02-98-40-92-88).

Poissons recherchés : truite, saumon.

Modes de pêche privilégiés : toc, viron, Rapala, mouche (partie aval).

## Parcours

### Parcours amont :

Après avoir adressé un petit salut amical à l'âne qui ne manquera pas de vous accompagner sur la rive droite, vous pourrez pêcher à la cuiller ou au toc en remontant jusqu'à Guélet Quéar. Le cours de l'Aber Benoit y est calme et profond sur cette partie. Ne vous laissez pas tenter par la mouche : très vite les arbres qui bordent les berges et les surplombent vous en dissuaderont.

Attention : après une bonne pluie, les berges deviennent plus que spongieuses !

### Parcours aval :

Malgré les hautes herbes que vous rencontrerez, la pratique de la mouche y est tout à fait possible et peut vous faire sortir de belles truites.

Comme en amont, les berges se transforment en marécage dès qu'une pluie soutenue arrose le pays de Plouvienn (chose rare toutefois !).

# LE GARO

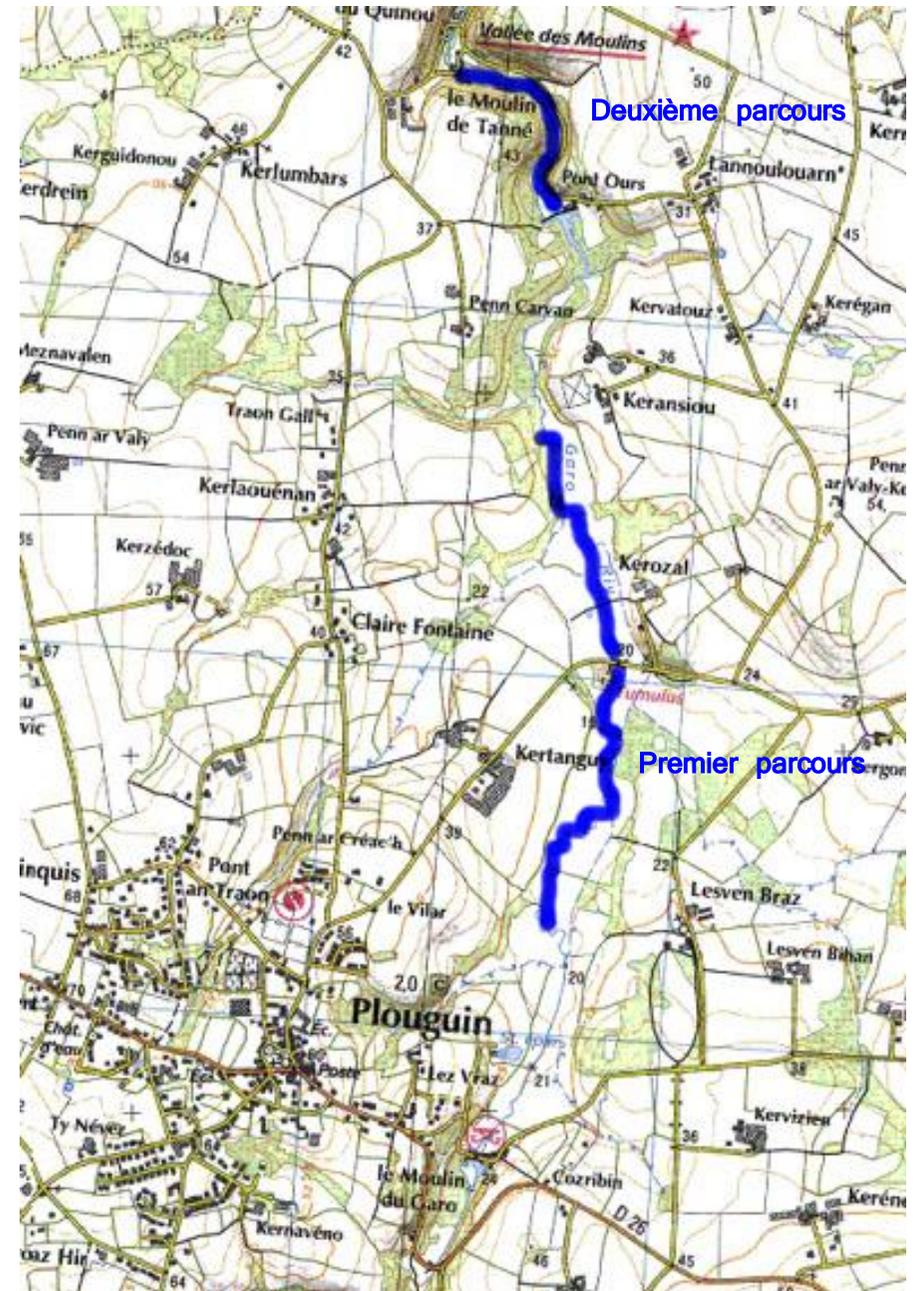
## Vers Plouguin



### Pour s'y rendre :

**Premier parcours :** En arrivant de Brest par la D 26, tourner à droite juste avant l'église de Plouguin. Laissez-vous descendre jusqu'au Garo. Garez-vous un peu après le pont, sur la droite (N48°32'08" W004°35'13").

**Second parcours :** Après le pont, prenez la deuxième route à gauche. A la seconde patte d'oie, appuyez à gauche en suivant la direction "Les Moulins". La route descend vers le Garo que vous longerez dans les sous-bois. Garez-vous sur la droite, après l'aire à pique-nique à gauche : l'embranchement avec un chemin descendant des champs est élargi et stabilisé, évitant de s'embourber après les pluies. (N48°33'00" W004°35'34").





**Dépositaires :**

- ◆ Centre de Découverte du Milieu Aquatique et de la Pêche de Bourg-Blanc (02-98-83-33-45) ; entre le parking et les étangs.

**Poissons recherchés :** truite.

**Modes de pêche privilégiés :** mouche (premier parcours), cuiller, toc, vairon, Rapala.

**Parcours 1 :**

Bien que le courant soit un peu plus vif en amont, tous les modes de pêche peuvent être pratiqués ici, surtout la mouche vu les berges dégagées qu'offre ce parcours.

**Parcours 2 :** Dans ce fond de vallée, le Garo serpente le long de la route à l'ombre des arbres qui le surplombent sur la rive gauche. Inutile d'espérer y lancer sa moindre mouche : préférez le toc en début de saison, quand les eaux sont encore hautes, ou la cuiller, une 0 voire 00, à l'ultraléger le reste du temps.

A.A.P.P.M.A. P.A.C.L.

LAVEN

BP 51

29860 Plabennec

 : 02-98-40-19-47

e-mail : [pacl@aappma-aberslegendes.org](mailto:pacl@aappma-aberslegendes.org)

[www.aappma-aberslegendes.org](http://www.aappma-aberslegendes.org)